Hora: 8:00 a. - 2:00 pm		**Fecha: 24 junio de 2023**	
Regional:	Bogotá	**Centro Zonal:**	Suba
Municipio:	**Bogotá**		
No. de contrato:	**1100718-2023**		
Nombre del Operador:	**Cabildo Indigena Muisca de Suba**		
No. de Familias Participantes:	**245. (ANEXO ASISTENCIA DOC)**		
Grupo Étnico:	**Indigena Muisca Suba**		
Lugar de la socialización:	**Plaza fundacional de Suba.**		
Objetivo:	El objetivo de esta actividad lúdica de aromaterapia y etnomusicología es promover la reflexión constante sobre el rol de los cuidadores y concienciar sobre la importancia del autocuidado, el bienestar y el amor propio en su labor.		
Nombre del responsable de la actividad	**Daniela Ramírez.** **Olga Villarreal.** **Noehemi Ramirez** **Nataly Bulla.** **Mary Sarmiento.** **David Nova.** **Jeisson Triviño.** **Paola Ochoa.**	**Cargo:**	**Psicosocial 2.** **Psicosocial 1.** **Gestora de la oferta.** **Pedagoga.** **Dinamizadora.** **Logístico y publicidad.** **Gobernador.** **Contadora.**
No. de personas del ICBF participantes	0	**No. de personas del Operador participantes**	8

PÚBLICA

AGENDA

- Entrega de fichas y toma de asistencia. En el CAMI Suba
- Inauguración de las olimpiadas de los juegos tradicionales
- Combite comunitario
- Zocam
- Ceremonia tradicional matrimonio Muysca
- Taller de canasta y del ICBF
- Celebración del Día del Campesino

DESARROLLO:

8:00 AM: Punto de encuentro en el C.A.M.I DE SUBA (Cra. 92 # 30 –147C)

Se hizo la entrega de fichas y toma de asistencia. Las familias beneficiarias del proyecto debían asistir con pañoleta y máscara representativa de las aves del territorio.

8:30 AM: Comparsa de inicio / Inauguración de las olimpiadas de los juegos tradicionales / Combite comunitario / Zocam

Las actividades de la comparsa de inicio, la inauguración de las olimpiadas de los juegos tradicionales, el combite comunitario y el zocam se llevan a cabo simultáneamente en diferentes áreas del lugar.

Los participantes podían elegir en cuál de estas actividades desean participar.

9:30 AM: Ceremonia tradicional matrimonio Muysca / Taller de canasta y del ICBF
Al mismo tiempo, se realiza la ceremonia tradicional del matrimonio Muysca de los saia'b en un área designada. También se lleva a cabo el taller de canasta y el del ICBF en carpas separadas.

Los participantes pueden elegir entre asistir a la ceremonia o participar en uno de los talleres
.
10:30 AM: Actividad lúdica: Aromaterapia y etnomusicología / Estudio y trabajo sobre el módulo 4 "Jugar en familia y comunidad" de la cartilla GOTH

Mientras se desarrolla la actividad lúdica de aromaterapia y etnomusicología en un espacio designado, se les pide a los participantes que estudien y trabajen sobre el módulo 4 de la cartilla GOTH en otro espacio cercano.

Se programan intervalos de tiempo para que los participantes puedan alternar entre las dos actividades.

12:00 PM: Celebración del Día del Campesino / Biohote concierto parrandero

La celebración del Día del Campesino y el biohote concierto parrandero se llevan a cabo simultáneamente en diferentes áreas del lugar
.
Los participantes pueden disfrutar de ambas actividades, asistiendo a las presentaciones musicales y participando en las actividades relacionadas con la vida rural y el campo.
En el transcurso de la jornada, se brinda la flexibilidad para que los participantes elijan las actividades en las que desean participar, permitiéndoles alternar entre las diversas opciones disponibles en horarios simultáneos. Esto permite que las actividades están articuladas y que todos los participantes tengan la oportunidad de disfrutar de una experiencia enriquecedora y diversa.

COMPROMISOS QUE SURGEN EN LA ACTIVIDAD CON LAS FAMILIAS.

Implementar espacios de autocuidado y bienestar:

- Planificar actividades individuales o en familia que promuevan el autocuidado y el bienestar, como paseos al aire libre, momentos de lectura o actividades recreativas.
- Establecer rutinas de cuidado personal, incluyendo tiempo para el descanso, la alimentación saludable y la práctica de actividades que

PÚBLICA

generen bienestar.

Utilizar herramientas de apoyo y atención:

- Familiarizarse con las diferentes rutas de atención disponibles, como la línea calma, línea púrpura, línea 141, línea 106, entre otras y utilizarlas en caso de necesitar ayuda, buscando el acompañamiento y la asesoría necesaria.

Fortalecer los vínculos familiares desde la diversidad:

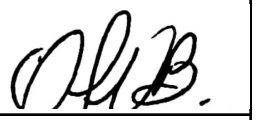
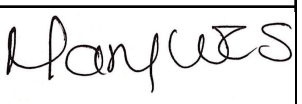
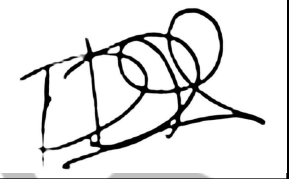
- Celebrar y valorar la diversidad en el ámbito familiar, reconociendo y respetando las diferencias individuales.
- Promover la participación en actividades que fortalezcan los vínculos familiares, como juegos tradicionales, emprendimientos conjuntos y momentos de compartir en familia.

Reflexión sobre el Síndrome del Cuidador Quemado:

- Explorar diferentes perspectivas sobre el Síndrome del Cuidador Quemado, explorando diferentes perspectivas y enfoques. Reflexionar sobre las propias experiencias como cuidadores e identificar posibles síntomas o señales de agotamiento emocional y físico.

<u>Productos:</u>1) F28.MO4.PP Acta de socialización diligenciada, 2) F23.MO4.PP Plan de Trabajo Participativo

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Realizar el acta correspondiente de la actividad.	Daniela Ramírez - Psicosocial 2.	24 de junio de 2023

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo/Dependencia	Entidad	Firma
Daniela Ramírez	Psicosocial	Cabildo Indígena Muisca de Suba.	
Olga Villarreal.	Psicosocial.	Cabildo Indígena Muisca de Suba.	
Nataly Bulla.	Pedagoga.	Cabildo Indígena Muisca de Suba.	
Nohemi Ramírez.	Gestora de la oferta.	Cabildo Indígena Muisca de Suba.	
Mary Luz Sarmiento.	Dinamizadora.	Cabildo Indígena Muisca de Suba.	
David Nova.	Apoyo logístico y publicidad.	Cabildo Indígena Muisca de Suba.	
Jeisson Triviño.	Gobernador.	Cabildo Indígena Muisca de Suba.	
Paola Ochoa	Contadora	Cabildo Indígena Muisca de Suba.	
Nota: se anexará el listado de asistencia Formato F33.MO4.PP Formato de Registro de Asistencia TEB			

Anexo: fotografías de la actividad.

PÚBLICO






30
BDD-868






DE COLOMBIA
ITORIOS
COS
IENESTAR